Les piscines de Vallée Sud



7 piscines

1 seule carte d'accès

1 tarification unique

6 espaces détente

1 espace forme

Vallée Sud
Grand Paris



Carl SEGAUD
Président
de Vallée Sud - Grand Paris



Nadège AZZAZ
Vice-Présidente
de Vallée Sud - Grand Paris
en charge des sports

Chère Madame, Cher Monsieur,

Depuis sa création, Vallée Sud – Grand Paris œuvre chaque jour pour offrir à ses habitants des équipements publics de qualité, accessibles à tous.

Son réseau aquatique occupe une place essentielle en proposant des espaces dédiés à la pratique sportive, à l'apprentissage de la natation, au bien-être et aux loisirs. Afin de répondre toujours mieux aux attentes des usagers, Vallée Sud – Grand Paris poursuit la modernisation de ses piscines. Désormais, sept équipements sont réunis au sein d'un même réseau, avec une seule carte d'accès, un tarif unique et une offre harmonisée sur l'ensemble du territoire.

Cette évolution vise à rendre les piscines plus accessibles et à favoriser la pratique sportive. L'harmonisation des tarifs assure une équité entre tous les usagers du territoire, tandis que le paiement échelonné de l'abonnement annuel facilite l'accès aux équipements.

Ce Guide des piscines rassemble toutes les informations pratiques pour profiter pleinement du réseau : équipements, activités, modalités d'inscription, horaires et services.

Il ne vous reste plus qu'à enfiler votre maillot... et plonger !





P. 3 BIEN PRÉPARER SA VENUE

P. 4 CONSIGNES À RESPECTER

P. 5 GRILLES TARIFAIRES

P. 8 TARIF RÉDUIT / TARIF GRATUIT

P. 10 CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD

P. 12 LIONEL TERRAY

P. 14 PISCINE DE BAGNEUX

P. 16 PISCINE DE CLAMART

P. 18 PISCINE DE FONTENAY-AUX-ROSES

P. 20 AQUAPOL

P. 22 PISCINE DES BLAGIS

P. 24 LES RENDEZ-VOUS POUR APPRENDRE À NAGER

P. 25 LES ÉVÈNEMENTS DES PISCINES

P. 26 SE BAIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

P. 27 INSCIRPTIONS ET PAIEMENT EN LIGNE

BIEN PRÉPARER SA VENUE

Bienvenue dans le réseau des piscines de Vallée Sud !
Retrouvez dans ce guide toutes les informations essentielles pour préparer votre venue.



Grâce à votre carte d'accès unique, bénéficiez d'un accès simplifié à l'ensemble des équipements du territoire.

Votre carte vous ouvre les portes de 7 centres aquatiques, 6 espaces détente et 1 espace forme, pour profiter d'une offre complète dédiée au sport, au bien-être et aux loisirs.

Anticipez votre venue en achetant vos entrées ou en rechargeant votre carte directement sur le portail Piscine.

À savoir :

- Toutes les piscines sont équipées de **distributeurs d'articles de bain** (bonnets, maillots de bain, lunettes, couches de baignade, brassards, etc.). Le paiement est possible en espèces ou par carte bancaire.

- Pour fermer votre casier, **prévoyez un jeton ou une pièce de 1 €** dans les établissements suivants : Aquapol à Montrouge, la piscine de Bagneux, la piscine Lionel Terray à Antony et le Centre aquatique Pajeaud à Antony.

- **La douche savonnée est obligatoire** avant la baignade. Pensez à apporter votre savon.

- **La sécurité est notre priorité** ! Surveillez vos enfants en permanence et équipez-les de brassards ou d'une ceinture de flottaison tant qu'ils ne savent pas nager.



LES CONSIGNES À RESPECTER DANS LES PISCINES

Pour assurer à tous une expérience agréable et sécurisée dans les piscines de Vallée Sud, le respect des consignes de baignade est indispensable. Ces règles, destinées à préserver l'hygiène, le confort et la sécurité de chacune, s'appliquent à tous les usagers.



Port du bonnet obligatoire



Short, paréo et combinaison adulte/enfant interdits



Nudité interdite



Tout enfant de moins de 10 ans doit être accompagné d'un adulte en tenue de bain



Alcool interdit



Objet en verre interdit



Interdiction de fumer / Vapoter



Interdiction de prendre des photos / vidéos

Parcours du baigneur





Chacun y met du sien, pour une piscine au top !

Vallée Sud
Grand Paris

GRILLE TARIFAIRE - SAISON 2026 / 2027

ENTRÉE PISCINE ET ESPACE FORME OU DÉTENTE À L'UNITÉ

Entrée piscine tarif plein	5,50 €
Entrée piscine tarif réduit* (sur présentation d'un justificatif)	3,60 €
Entrée piscine gratuite** (sur présentation d'un justificatif)	0,00€
Entrée espace forme ou détente (sauf Les Blagis)	13,00 €
Supplément accès espace forme ou détente (pour les personnes disposant déjà d'une entrée piscine)	9,40 €

Les entrées achetées en ligne sont valables pendant 7 jours à compter de leur date d'achat.

CARTE DE 10 ENTRÉES PISCINE ET ESPACE FORME OU DÉTENTE (accès à toutes les piscines et aux espaces forme et détente)

10 entrées piscine tarif plein	47,00 €
10 entrées piscine tarif réduit* (sur présentation d'un justificatif)	32,00 €
10 entrées espace forme ou détente (sauf Les Blagis)	110,00 €

Les cartes sont valables pendant 1 an à compter de leur date d'achat.

ABONNEMENT ANNUEL PISCINE - (accès à toutes les piscines)

	En une fois	Prélèvement mensuel
Abonnement annuel piscine plein tarif	360,00 €	30,00 € par mois
Abonnement annuel piscine tarif réduit*	250,00 €	20,80 € par mois

ABONNEMENT ANNUEL DÉTENTE ET FORME

	En une fois	Prélèvement mensuel
Abonnement annuel espace détente (sauf Aquapol et Les Blagis)	480,00 €	40,00 € par mois
Abonnement annuel espace forme à l'Aquapol	480,00 €	40,00 € par mois

Les modalités de vente des services proposés par l'EPT Vallée Sud – Grand Paris sont précisées dans les conditions générales de vente en vigueur (CGV).

GRILLE TARIFAIRE DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les activités aquatiques proposées varient selon les établissements.

ACTIVITÉS AQUAGYMNIQUES : AQUABIKE / AQUAGYM / AQUATONIC ... :

Entrée unitaire	15,00 €
Cartes 10 entrées multi-sites et multi-activités	130,00 €
Abonnement annuel 1 activité (1 cours fixe par semaine)**	330,00 €
Abonnement annuel 1 activité supplémentaire (multi-abonnements*)**	297,00 €

COURS COLLECTIF NATATION ENFANT / ADULTE :

Abonnement annuel 1 cours fixe par semaine**	300,00 €
Abonnement annuel 1 cours supplémentaire (multi-abonnements*)**	270,00 €

ACTIVITÉS BÉBÉS : BÉBÉS-NAGEURS / BABY-GYM / JARDIN AQUATIQUE :

Entrée unitaire	13,00 €
Abonnement annuel 1 cours fixe par semaine**	310,00 €
Abonnement annuel 1 cours supplémentaire (multi-abonnements*)**	297,00 €

STAGE NATATION ENFANT / ADULTE :

Apprentissage, perfectionnement	90,00 €
Aisance aquatique - sensibiliation à la noyade	40,00 €

En cas de perte, de vol ou de détérioration de votre carte d'abonnement, son remplacement sera facturé 5 €.

Possibilité de régler en 4 fois l'abonnement annuel aux activités aquatiques.

** La tarification « multi-abonnements » applique un tarif préférentiel à compter de la deuxième activité souscrite par une même personne ou une même famille. L'achat doit être réalisé simultanément.*

*** 30 séances de septembre à juin.*

TARIF RÉDUIT / TARIF GRATUIT

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DU TARIF RÉDUIT*

Qui peut bénéficier du tarif réduit ?	Justificatifs
Enfants âgés de 4 à 17 ans	Présentation d'une pièce d'identité de l'enfant. Présentation du livret de famille.
Elèves de 18 à 21 ans, Etudiants jusqu'à 26 ans, Apprentis de moins de 29 ans	Présentation d'une pièce d'identité et du certificat de scolarité, carte d'étudiant ou contrat d'apprentissage.
Les demandeurs d'emplois	Présentation d'une attestation France Travail de moins de 3 mois.
Les seniors à partir de 61 ans	Présentation d'une pièce d'identité en cours de validité.
Les personnes en situation de handicap	Présentation d'une carte «mobilité inclusion» mention «invalidité» ou «priorité». Présentation d'une carte d'invalidité délivrée jusqu'au 31 décembre 2016, valable jusqu'au 31 décembre 2026.
Les bénéficiaires du RSA	Présentation d'une attestation de la CAF.
Famille nombreuse	Présentation de la carte famille nombreuse.

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DU TARIF GRATUIT**

Qui peut bénéficier du tarif gratuit ?	Justificatifs
Enfants âgés de moins de 4 ans	Présentation d'une pièce d'identité de l'enfant. Présentation du livret de famille.
Accompagnateur de personne en situation de handicap	Présentation d'une carte «mobilité inclusion» mention «invalidité» ou «priorité». Présentation d'une carte d'invalidité délivrée jusqu'au 31 décembre 2016, valable jusqu'au 31 décembre 2026.
Centres de loisirs des villes de Vallée Sud - Grand Paris	Réservation obligatoire par mail.

Les piscines
de Vallée Sud - Grand Paris



Piscine de Fontenay-aux-Roses
22 rue Jean Jaurès
92260 Fontenay-aux-Roses
Tél. : 01 86 63 13 92
piscine.fontenay92@valleesud.fr



Aquapol
91 avenue Henri Ginoux
92120 Montrouge
Tél. : 01 86 63 14 30
piscine.aquapol@valleesud.fr



Piscine de Clamart
37 rue du docteur Roux
92140 Clamart
Tél. : 01 86 63 14 62
piscine.clamart@valleesud.fr



Centre aquatique Pajeaud
104 rue Adolphe Pajeaud - 92160 Antony
Tél. : 01 86 63 13 79
centreaquatique-pajeaud@valleesud.fr



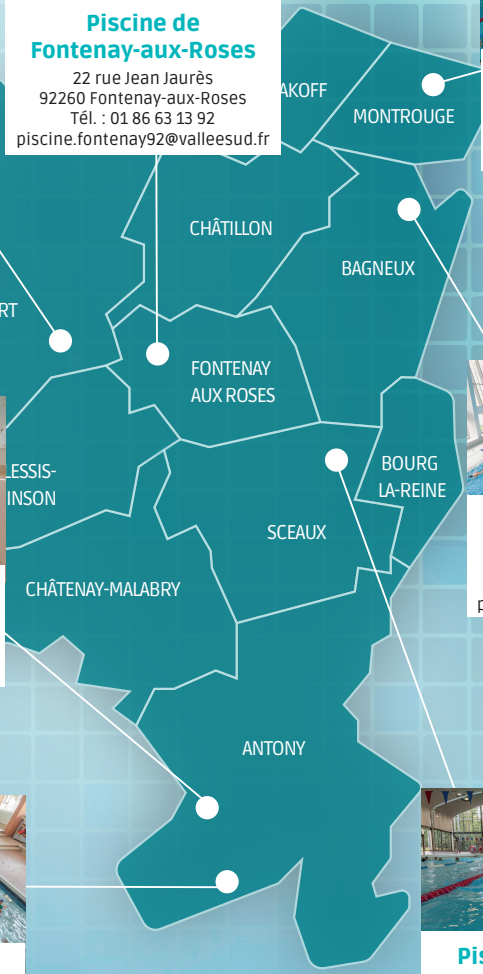
Piscine de Bagneux
1 avenue de Stalingrad
92220 Bagneux
Tél. : 01 86 63 14 47
piscine.bagneux@valleesud.fr



Piscine Lionel Terray
164 avenue du Président Kennedy
92160 Antony
Tél. : 01 86 63 13 77
piscine.terray@valleesud.fr



Piscine des Blagis
5 rue de l'Yser - 92330 Sceaux
Tél. : 01 86 63 14 65
piscine-lesblagis@valleesud.fr



CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD - ANTONY



Le centre aquatique Pajeaud d'Antony, situé non loin du centre-ville, est une piscine moderne disposant de nombreux équipements de premier plan. Le lieu, inauguré en 2018, propose au public un large choix d'activités.

LE CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD C'EST...

2 bassins

- Un bassin de 25 mètres avec 8 couloirs de 2m de profondeur
- Un bassin ludique allant jusqu'à 1m30 de profondeur



1 solarium extérieur avec tables de ping pong et raquettes mises à disposition

1 espace détente

- 1 sauna
- 2 douches massantes



Une piscine entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite

Espaces d'accueil et vestiaires adaptés, ascenseurs, fauteuil de mise à l'eau et rampe d'accès

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES :

- Aquabike
- Aquagym
- Aquatonic
- Aquaforme
- Aqua circuit training
- Cours collectif adulte et enfant
- Aquaphobie
- Bébés nageurs
- Jardin aquatique

Centre Aquatique Pajeaud
104-106 rue Adolphe Pajeaud - 92160 Antony
Tél. : 01 86 63 13 79 | Mail : centreaquatique-pajeaud@valleesud.fr
Accès : RER B : arrêt Les Baconnets | Bus 409 : arrêt Anne Franck

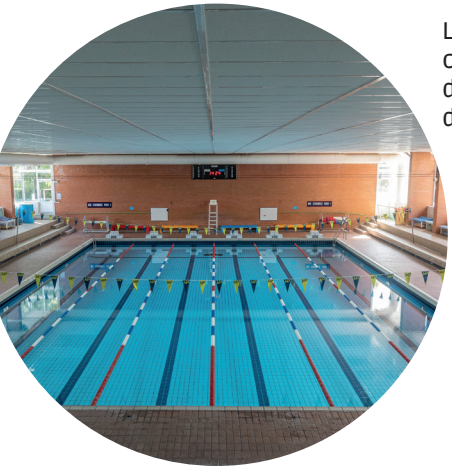
Plus d'infos sur valleesud.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Espaces		Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	Bassin 25m	7h00 - 9h00 12h00 - 14h00 17h00 - 22h00	7h00- 22h00	9h00 - 20h00
	Bassin ludique	7h00 - 9h00 12h00 - 22h00		
	Espace détente	7h00 - 22h00		
Mardi	Bassin 25m	12h00 - 14h00 17h00 - 20h00	9h00 – 20h00	9h00 - 20h00
	Bassin ludique	12h00 - 20h00		
	Espace détente	9h00 - 20h00		
Mercredi	Bassin 25m	7h00 - 22h00	7h00 – 22h00	7h00 - 20h00
	Bassin ludique			
	Espace détente			
Jeudi	Bassin 25m	12h00 - 14h00 17h00 - 22h00	9h00 – 22h00	9h00 - 22h00
	Bassin ludique	12h00 - 22h00		
	Espace détente	9h00 - 22h00		
Vendredi	Bassin 25m	7h00 - 9h00 12h00 - 14h00 17h00 - 20h00	7h00 – 20h00	9h00 - 20h00
	Bassin ludique	7h00 - 9h00 12h00 - 20h00		
	Espace détente	7h00 - 20h00		
Samedi Dimanche Jours fériés	Bassin 25m	9h00 – 12h30 13h30 - 19h00	9h00 – 12h30 13h30 - 19h00	9h00 - 19h00
	Bassin ludique	9h00 - 12h30 (espace famille) 13h30 - 19h00		
	Espace détente	9h00 - 12h30 13h30 - 19h00		

Fermeture de la caisse 30 minutes avant la fermeture de la piscine.
Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

PISCINE LIONEL TERRAY - ANTONY



La piscine Lionel Terray se situe à proximité directe du complexe sportif Éric Tabarly à Antony. Elle est dotée d'un large bassin sportif de 25 m, d'un petit bassin d'apprentissage et d'un hammam pour l'espace détente.

LA PISCINE LIONEL TERRAY C'EST...

2 bassins

- Un bassin sportif de 25x15m, soit 5 lignes d'eau d'une profondeur de 1m80 à 3m
- un bassin d'apprentissage de 15x8m d'une profondeur de 0.60 à 1m20



2 hammams

avec douches à l'intérieur



Une piscine accessible aux personnes à mobilité réduite

Nacelle de mise à l'eau, rampe d'accès et cabine de change

Piscine Lionel Terray

164 avenue du Président Kennedy - 92160 Antony
Tél. : 01 86 63 13 77 | Mail : piscine.terray@valleesud.fr
Accès : RER B : arrêt Les Baconnets | Bus 3 : arrêt Centre commercial Noyer Doré | Bus 119 : arrêt Président J.F. Kennedy

Plus d'infos sur valleesud.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Espaces		Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	Bassin 25m	12h00 - 14h00	FERMÉ	FERMÉ
	Bassin d'apprentissage			
	Hammams			
Mardi	Bassin 25m	12h00 - 14h00		
	Bassin d'apprentissage			
	Hammams			
Mercredi	Bassin 25m	FERMÉ		
	Bassin d'apprentissage			
	Hammams			
Jeudi	Bassin 25m	12h00 - 14h00		
	Bassin d'apprentissage			
	Hammams			
Vendredi	Bassin 25m	12h00 - 14h00		
	Bassin d'apprentissage			
	Hammams			
Samedi	Bassin 25m	FERMÉ		
	Bassin d'apprentissage			
	Hammams			
Dimanche Jours fériés	Bassin 25m	FERMÉ		
	Bassin d'apprentissage			
	Hammams			

Fermeture de la caisse 30 minutes avant la fermeture de la piscine.
Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

PISCINE DE BAGNEUX



Jouxtant le gymnase Henri Wallon, la piscine de Bagneux est un bâtiment moderne en béton brut. Ouverte tous les jours, elle propose des cours de natation ainsi que des séances d'aquagym.

LA PISCINE DE BAGNEUX C'EST...

3 bassins

- Un bassin ludique de 12,5x12,5m et profond de 0,70 à 1.5m
- Un bassin sportif de 25 x 12,5m avec 5 lignes d'eau et profond de 1,90 à 4m et doté de 2 plongeoirs (1m et 3m)
- Une pataugeoire



1 solarium extérieur avec transats à disposition et table de ping pong

Saunas et hammam

Un espace détente composé de 2 saunas, d'un hammam, d'un bain froid et d'un espace de repos



Une piscine entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite

Espaces d'accueil et vestiaires adaptés, ascenseur, fauteuil de mise à l'eau

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES :

- Aquabike
- Aquagym
- Aquatonic
- Aqua circuit training
- Cours collectif adulte et enfant

Piscine de Bagneux
1 avenue de Stalingrad - 92220 Bagneux
Tél. : 01 86 63 14 47 | Mail : piscine.bagneux@valleesud.fr
Accès : Métro 4 : arrêt Bagneux Lucie Aubrac | Bus 125 : arrêt Jean Martin Naudin | Bus 188 et 388 : arrêt Martyrs de Châteaubriant

Plus d'infos sur valleesud.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Espaces		Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	Bassins	12h00 - 14h00 17h00 - 20h30	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
	Espace détente			
Mardi	Bassins	7h30 - 9h30 12h00 - 14h00 17h00 - 20h30	7h30 - 9h30 12h00 - 21h00	7h30 - 9h30 12h00 - 19h00
	Espace détente	12h00 - 14h00 17h00 - 20h30	12h00 - 21h00	12h00 - 21h00
Mercredi	Bassins	9h15 - 18h00	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
	Espace détente	12h00 - 18h00		
Jeudi	Bassins	7h30 - 9h30 12h00 - 14h00 17h00 - 21h00	7h30 - 9h30 12h00 - 19h00	7h30 - 9h30 12h00 - 19h00
	Espace détente	12h00 - 14h00 17h00 - 21h00	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
Vendredi	Bassins	12h00 - 14h00 17h00 - 21h00	12h00 - 21h00	12h00 - 21h00
	Espace détente			
Samedi	Bassins	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
	Espace détente			
Dimanche	Bassins	9h00 - 13h00* 9h00 - 18h00**	9h00 - 13h00	9h00 - 18h00
	Espace détente	*du 1er octobre jusqu'au dernier week-end d'avril **du 1er week-end de mai jusqu'à fin septembre		

Évacuation des bassins, 30 minutes avant la fermeture de la piscine.
Évacuation de l'espace détente, 15 minutes avant la fermeture de la piscine.
Fermeture de la caisse, 30 minutes avant la fermeture des bassins.

PISCINE DE CLAMART



Située en limite du parc forestier de Clamart, la piscine de Clamart est un établissement très apprécié des habitants. Elle est ouverte toute l'année du lundi au dimanche.

LA PISCINE DE CLAMART C'EST...

4 bassins

- Un bassin sportif de 25mX21m soit 8 lignes d'eau, d'une profondeur de 2m
- Un bassin polyvalent de 25mX10m soit 4 lignes d'eau, d'une profondeur de 1,20m à 3,45m
- Un bassin ludique de 20mX10m, d'une profondeur de 0,70m à 1,20m. Il comprend une zone de bains à bulles et de jets massants de 70m²
- Une pataugeoire de 35m² pour les plus petits





1 solarium extérieur de 1000 m² avec une aire de jeux d'eau

Un bâtiment de haute qualité environnementale

Panneaux solaires, gestion optimisée de l'eau sanitaire qui permettent de réaliser 20% d'économie d'énergie

Une piscine entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite

Espaces d'accueil et vestiaires adaptés, ascenseurs, nacelle de mise à l'eau et rampe d'accès

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES :

- Aquabike
- Aquagym
- Aquadapté
- Aquacrosstraining
- Aqua circuit training
- Cours collectif adulte et enfant
- Aquaphobie
- Multisport aquatique

Piscine de Clamart
37 rue du Docteur Roux - 92140 Clamart
Tél. : 01 86 63 14 62 | Mail : piscine.clamart@valleesud.fr
Accès : Tram 6 : arrêt Soleil Levant | Tram 10 : arrêt Hôpital Béclère | Bus Clamibus, 189 et 190 : arrêt Soleil Levant

Plus d'infos sur valleesud.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Espaces		Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	Bassin sportif	7h00 - 8h00 11h30 - 13h45	7h00 - 19h00	9h00 - 20h00
	Bassin ludique	7h00 - 8h00 11h30 - 13h45 17h00 - 20h30		
	Bassin polyvalent Pataugeoire	8h00 - 11h30 13h45 - 20h30	9h00 - 19h00	
Mardi	Bassin sportif	11h30 - 13h45 17h00 - 21h00	9h00- 22h00	9h00- 22h00
	Bassin ludique	11h30 - 13h45 16h15 - 21h00		
	Bassin polyvalent Pataugeoire	9h00 - 17h00		
Mercredi	Bassin sportif	9h00 - 14h30	9h00- 19h00	9h00- 20h00
	Bassin ludique	9h15 - 17h00 18h45 - 20h30		
	Bassin polyvalent Pataugeoire	9h15 - 13h00 14h30 - 20h30		
Jeudi	Bassin sportif	7h00 - 9h00 11h30 - 13h45	7h00 - 19h00	7h00- 20h00
	Bassin ludique	7h00 - 9h00 11h30 - 13h45 17h00 - 20h30		
	Bassin polyvalent Pataugeoire	8h45 - 20h30	9h00 - 19h00	
Vendredi	Bassin sportif	11h30 - 13h45 16h15 - 21h00	9h00- 22h00	9h00- 20h00
	Bassin ludique			
	Bassin polyvalent Pataugeoire	9h00 - 11h30 13h15 - 21h00		
Samedi	Bassin sportif	9h00- 19h00	9h00- 19h00	9h00- 19h00
	Bassin ludique			
	Bassin polyvalent Pataugeoire	12h30- 19h00		
Dimanche Jours fériés	Bassin sportif	9h00 - 19h00 Espace famille de 9h00 à 13h00 au bassin ludique.	9h00- 19h00	9h00- 19h00
	Bassin ludique			
	Bassin polyvalent Pataugeoire			

Fermeture de la caisse 30 minutes avant la fermeture de la piscine.
Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

PISCINE DE FONTENAY-AUX-ROSES







La piscine de Fontenay-aux-Roses, localisée en centre-ville, est ouverte au public du mardi au dimanche

LA PISCINE DE FONTENAY-AUX-ROSES C'EST...

1 bassin

- un bassin sportif de 25 m sur 4 lignes de nage
- un plongeoir de 1 m

Espace détente

- un sauna
- un hammam
- une salle de relaxation

Une piscine entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite

Espaces d'accueil et vestiaires adaptés, nacelle de mise à l'eau.

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES :

- Cours collectif adulte
- Cours collectif enfant

Piscine de Fontenay-aux-Roses
22 rue Jean Jaurès - 92260 Fontenay-aux-Roses
Tél. : 01 86 63 13 92 | Mail : piscine.fontenay92@valleesud.fr
Accès : Bus 128 : arrêt Château Sainte-Barbe |
Bus 194 et 394 : arrêt Carnot - Jean Jaurès

Plus d'infos sur valleesud.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Espaces		Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	Bassin 25m	FERMÉ	15h30 - 19h00	15h30 - 19h00
	Espace détente			
Mardi	Bassin 25m	11h45 - 13h45 16h15 - 19h00	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
	Espace détente			
Mercredi	Bassin 25m	11h00 - 19h00	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
	Espace détente			
Jeudi	Bassin 25m	11h45 - 13h45	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
	Espace détente			
Vendredi	Bassin 25m	11h45 - 13h45 18h00 - 21h00	12h00 - 21h00	12h00 - 21h00
	Espace détente			
Samedi	Bassin 25m	11h30 - 19h00	12h00 - 19h00	12h00 - 19h00
	Espace détente			
Dimanche Jours fériés	Bassin 25m	9h00 - 13h00	9h00 - 13h00	9h00 - 13h00
	Espace détente			

Fermeture de la caisse 45 minutes avant la fermeture de la piscine.
Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

AQUAPOL - MONTROUGE



L'Aquapol de Montrouge, récemment rénové, est un bâtiment moderne, plus accueillant et économe en énergie, proposant des installations adaptées à tous les publics pour concilier sport et loisirs.

L'AQUAPOL C'EST...

3 bassins

- Un bassin sportif de 25m
- Un bassin ludique avec geyser, canon à eau, parcours de nage à contre-courant, alcôves massantes...
- Une pataugeoire



Un espace détente

- Un hammam
- Un sauna

Un solarium extérieur avec des transats à disposition



Un espace forme et un espace Street Workout

Composé d'une salle de fitness avec plus d'une vingtaine d'appareils de cardiotraining (vélos, vélos elliptiques, rameurs, tapis de courses, steppeurs...) et de musculation (machines "filo-guidées", haltères...)

Une piscine entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite

Espaces d'accueil et vestiaires adaptés, ascenseurs, nacelle de mise à l'eau

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES :

- Aquabike
- Aquajogging
- Aquapalmes
- Aquatonic
- Aquaforme
- Cours collectif adulte et enfant
- Cours collectif fitness
- Aquadapté
- Bébés nageurs
- Babygym

Aquapol
91 avenue Henri Ginoux - 92120 Montrouge
Tél. : 01 86 63 14 30 | Mail : piscine.aquapol@valleesud.fr
Accès : Métro 4 : arrêt Mairie de Montrouge | Bus 128 et Montbus : arrêt Verdier ou Verdier République | Bus 187, 188 et 197 : arrêt Léon Gambetta

Plus d'infos sur valleesud.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Espaces		Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	Bassins	12h00 - 14h00 17h00 - 19h30	9h00 - 19h00	9h30 - 20h00
	Espace forme et détente	9h00 - 20h00	9h00 - 20h00	
Mardi	Bassins	7h00 - 8h30 12h00 - 14h00 17h00 - 22h00	7h00 - 22h00	9h30 - 22h00
	Espace forme et détente	7h00 - 22h00		
Mercredi	Bassins	10h00 - 19h30	9h00 - 19h00	9h30 - 20h00
	Espace forme et détente	9h00 - 20h00	9h00 - 20h00	
Jeudi	Bassins	7h00 - 8h30 12h00 - 14h00 17h00 - 19h30	7h00 - 19h00	7h00 - 20h00
	Espace forme et détente	7h00 - 20h00	7h00 - 20h00	
Vendredi	Bassins	12h00 - 14h00 17h00 - 22h00	9h00 - 22h00	9h30 - 20h00
	Espace forme et détente	9h00 - 22h00		
Samedi	Bassins	9h00 - 12h30* 14h00 - 18h00	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 19h00
	Espace forme et détente	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00		
Dimanche Jours fériés	Bassins	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 19h00
	Espace forme et détente			

Fermeture de la caisse et des accès 45 minutes avant la fermeture de la piscine.
Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.
* *Le bassin ludique et la pataugeoire sont fermés le samedi matin.*

PISCINE DES BLAGIS - SCEAUX







Proche de la gare RER de Sceaux et accolée au club de tennis, la piscine des Blagis offre aux baigneurs plusieurs activités tout au long de l'année.

LA PISCINE DES BLAGIS C'EST...

3 bassins

- Un bassin d'activités de 12,5m x 12,5m et profond de 1,20m
- Un bassin de 25m x 15m avec 6 lignes d'eau et profond de 1,80m à 3,70m
- Un bassin d'apprentissage 12,5m x 15m et profond de 0,60m à 1,30m

1 solarium extérieur de 1000m² avec tables de ping pong mises à disposiion

Un bâtiment de haute qualité environnementale

Panneaux solaires, récupération des eaux de pluie, gestion optimisée de l'eau sanitaire qui permettent de réaliser 20% d'économie d'énergie

Une piscine entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite

Espaces d'accueil et vestiaires adaptés, ascenseurs, nacelle de mise à l'eau et rampe d'accès

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES :

- Aquabike
- Aquaforme
- Aquatonic
- Aqua circuit training
- Aquaphobie
- Cours collectif adulte et enfant
- Bébés nageurs
- Jardin aquatique

Piscine des Blagis
5 rue de l'Yser - 92330 Sceaux
Tél. : 01 86 63 14 65 | Mail : piscine-lesblagis@valleesud.fr
Accès : RER B : arrêt Sceaux | Bus 6 : arrêt Marne | Bus 192 : arrêt Parc de Sceaux

Plus d'infos sur valleesud.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Espaces		Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	Grand bassin	12h00 - 14h00	9h00 - 19h00	10h00 - 19h00
	Bassin d'apprentissage			
	Bassin d'activité	FERMÉ		
Mardi	Grand bassin	7h00 - 9h00 12h00 - 14h00 17h15 - 20h30	9h00 - 19h00	10h00 - 19h00
	Bassin d'apprentissage			
	Bassin d'activité	FERMÉ		
Mercredi	Grand bassin	12h00 - 22h00	10h00 - 22h00	10h00 - 22h00
	Bassin d'apprentissage			
	Bassin d'activité	FERMÉ		
Jeudi	Grand bassin	7h00 - 9h00 12h00 - 14h00	9h00 - 19h00	10h00 - 19h00
	Bassin d'apprentissage			
	Bassin d'activité	FERMÉ		
Vendredi	Grand bassin	12h00 - 14h00 19h15 - 22h00	10h00 - 22h00	10h00 - 22h00
	Bassin d'apprentissage			
	Bassin d'activité	FERMÉ		
Samedi Dimanche Jours fériés	Grand bassin	9h00 - 19h00	9h00 - 19h00	9h00 - 19h00
	Bassin d'apprentissage			
	Bassin d'activité			

Fermeture de la caisse et des accès 45 minutes avant la fermeture de la piscine.
Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

LES RENDEZ-VOUS POUR APPRENDRE À NAGER

Obtenez votre brevet de natation !

Besoin d'une attestation pour une colonie de vacances, une activité nautique, un concours ou un examen ? Les piscines de Vallée Sud vous proposent de passer votre test de natation gratuitement afin de valider vos aptitudes dans l'eau. **Pour connaître les modalités de passage du test, rapprochez-vous directement de l'établissement.**

Pour passer le test, pensez à vous munir **d'une pièce d'identité** de la personne concernée. Pour les enfants qui n'en disposent pas, **le livret de famille ainsi que la pièce d'identité du parent** pourront être présentés.

Stages de natation pendant les vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires, les piscines proposent des stages de natation adaptés aux enfants de tous niveaux.
Encadrés par des maîtres-nageurs sauveteurs diplômés, ces stages permettent de découvrir la natation, de consolider les apprentissages ou de se perfectionner dans un environnement sécurisé. Grâce à des séances régulières, les enfants progressent tout en développant leur aisance dans l'eau.
Renseignez-vous auprès de l'accueil de votre piscine ou sur valleesud.fr pour connaître les dates et les modalités d'inscription.



TOUTE L'ANNÉE, VIVEZ LA PISCINE AUTREMENT

Tout au long de l'année, les piscines vous proposent de nombreuses animations pour vivre des moments ludiques et conviviaux en famille ou entre amis.

Explorez les profondeurs des bassins à bord du mini sous-marin Flowpulse, amusez-vous sur les structures gonflables, laissez-vous entraîner par le rythme des Aqua Shows ou profitez d'une soirée Zumba. Et bien d'autres rendez-vous festifs et sportifs viendront rythmer votre année dans vos piscines !

Retrouvez toute l'actualité des piscines sur **valleesud.fr.**



SE BAIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ !

Aux abords des bassins, la vigilance de chacun reste essentielle. Les accidents peuvent survenir rapidement, surtout chez les jeunes enfants. Parents et accompagnateurs doivent rester attentifs, même en zone peu profonde, et veiller au respect des consignes, notamment pour les enfants qui ne savent pas nager.



Avant de rentrer dans la piscine :

- Restez avec vos enfants et équipez-les de dispositifs adaptés.
- Marchez et ne courez pas autour des bassins.
- Plongez ou sautez uniquement dans les zones autorisées.

Pendant la baignade

- Surveillez les enfants en permanence, sans distraction.
- Soyez attentif aux signes de fatigue ou de froid et prévoyez des pauses.

Les maîtres-nageurs sauveteurs : engagés pour votre sécurité

Pour garantir votre sécurité, nos maîtres-nageurs sauveteurs et surveillants aquatiques bénéficient chaque année d'un **recyclage de leurs diplômes de secourisme et qualifications MNS/BNSSA**. **Des exercices de simulation réguliers** (noyade, incendie, POSS…) permettent également de former et d'évaluer les équipes, avec l'intervention d'un prestataire externe dans le cadre du POSS (Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours). Au quotidien, **leur vigilance constante** permet de détecter les comportements et situations à risque.



Le saviez-vous ?

Nos maîtres-nageurs sauveteurs et surveillants aquatiques ont adopté une nouvelle tenue. Désormais, ils sont vêtus de tee-shirts jaunes et de shorts rouges afin d'être **facilement repérables par tous les usagers.**

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS EN LIGNE

Simplifiez vos démarches en ligne en quelques clics !

Simple, pratique et accessible, la plateforme d'inscription vous permet de gérer vos activités aquatiques, vos abonnements et vos accès depuis un seul espace.

Comment se connecter ?

1. Scannez le QR code pour accéder à la plateforme d'inscription
2. Créez votre compte en renseignant vos informations personnelles
3. Ajoutez les membres de votre famille, si nécessaire, afin de gérer leurs inscriptions depuis votre espace en ligne.

Tout gérer en quelques clics :

Depuis votre espace personnel, vous pouvez gérer facilement toutes vos activités, vos achats et vos accès, où que vous soyez et à tout moment.

- Inscrivez-vous aux activités aquatiques proposées.
- Achetez ou renouvelez vos abonnements directement en ligne.
- Achetez vos tickets d'entrée et effectuez vos paiements en toute simplicité.
- Retrouvez tous vos justificatifs et vos factures dans votre espace personnel, accessibles à tout moment.
- Accédez facilement à votre titre d'accès depuis votre smartphone.

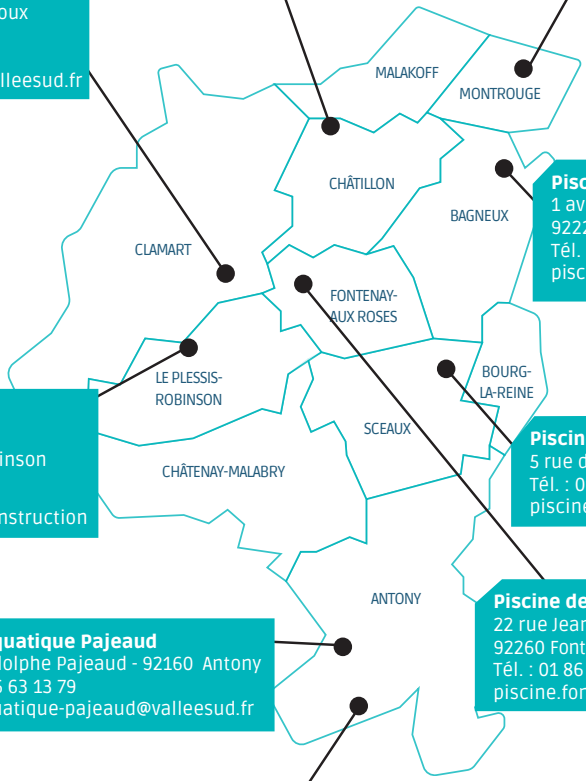


Les piscines du Territoire

Stade nautique Châtillon / Malakoff
57 rue Jean Bouin - 92320 Châtillon
Fermeture pour démolition/reconstruction

Aquapol
91 avenue Henri Ginoux
92120 Montrouge
Tél. : 01 86 63 14 30
piscine.aquapol@valleesud.fr

Piscine de Clamart
37 rue du docteur Roux
92140 Clamart
Tél. : 01 86 63 14 62
piscine.clamart@valleesud.fr



Piscine de Bagneux
1 avenue de Stalingrad
92220 Bagneux
Tél. : 01 86 63 14 47
piscine.bagneux@valleesud.fr

Piscine du Hameau
5 rue Blaise Pascal
92350 Le Plessis-Robinson
Fermeture pour démolition/reconstruction

Piscine des Blagis
5 rue de l'Yser - 92330 Sceaux
Tél. : 01 86 63 14 65
piscine-lesblagis@valleesud.fr

Piscine de Fontenay-aux-Roses
22 rue Jean Jaurès
92260 Fontenay-aux-Roses
Tél. : 01 86 63 13 92
piscine.fontenay92@valleesud.fr

Centre aquatique Pajeaud
104 rue Adolphe Pajeaud - 92160 Antony
Tél. : 01 86 63 13 79
centreaquatique-pajeaud@valleesud.fr

Piscine Lionel Terray
164 avenue du Président Kennedy
92160 Antony
Tél. : 01 86 63 13 77
piscine.terray@valleesud.fr

Une question ? Flashez le QR code !

Vallée Sud
Grand Paris

Service communication Vallée Sud - Grand Paris - Août 2026