

# Massages

*Espace Détente*

## Bien-Être

*Piscine de Dagneux*

### MASSAGES SILHOUETTE

PALPER-ROULER

45 mn 70 €

Massage Amincissant avec des manœuvres drainantes, destockantes et raffermissantes

KOBIDO

45 mn 70 €

Massage Japonais liftant du visage pour repulper les traits, illuminer le teint

DRAINAGE LYMPHATIQUE

45 mn 70 €

Massage technique VODDER avec des manœuvres douces relançant le système circulatoire et lymphatique

**Tous les massages sont réalisés avec des huiles végétales et essentielles bio**

Renseignements et Rendez-vous

06 11 15 73 51

**Karine Angoulevant**

**Praticienne en Massages de Bien-Être  
Titre RNCP reconnu par l'Etat**





# Massages

*Espace Détente*

## Bien-Être

*Piscine de Dagneux*

### MASSAGES LONGS

SUEDOIS 60 mn 70 €

Profonde détente musculaire et mentale avec des manœuvres enveloppantes

BALINAIS 60 mn 70 €

Alliance de douceur et de profondeur avec des manœuvres d'enroulement

LOMI-LOMI 60 mn 70 €

Récupération musculaire et relaxation avec des manœuvres réalisées avec les avant-bras

### MASSAGES COURTS

DOS-EPAULES

JAMBES

VISAGE - COU

MAINS - PIEDS

30 mn

40 €

Massages Relaxants Segmentaires qui apportent une profonde détente et dénouent les tensions grâce aux manœuvres focus sur une zone dédiée.