

Edito

Bienvenue à l'Aquapol de Montrouge !

Modernisé, plus accueillant et plus performant en matière de développement durable et de consommation énergétique, l'Aquapol de Montrouge récemment rénové, propose des installations adaptées à tous les publics qui permettent de concilier les pratiques sportives et de loisirs.

Le confort du bâtiment, labellisé « Architecture contemporaine remarquable » et son organisation font de cet espace dédié à la natation et à la détente un lieu prisé des habitants de Vallée Sud - Grand Paris, de par son bassin sportif de 25 m, son bassin ludique, sa pataugeoire, son espace détente avec hammam, sauna, mais également une salle de fitness et un solarium paysagé doté d'un espace de Street Workout.

L'Aquapol fait partie des 9 équipements aquatiques gérés par Vallée Sud - Grand Paris. Favoriser l'apprentissage et la pratique de la natation, proposer de nombreuses activités et disciplines pour toutes les générations sont au cœur de la politique sportive de votre intercommunalité.

Nous espérons que vous apprécierez le confort de l'Aquapol et que vous y trouverez les activités correspondant à vos attentes.

Sportivement vôtre !



Etienne LENGEREAU
Maire de Montrouge



Jean-Didier BERGER
Président de Vallée Sud - Grand Paris
Maire de Clamart



Plan



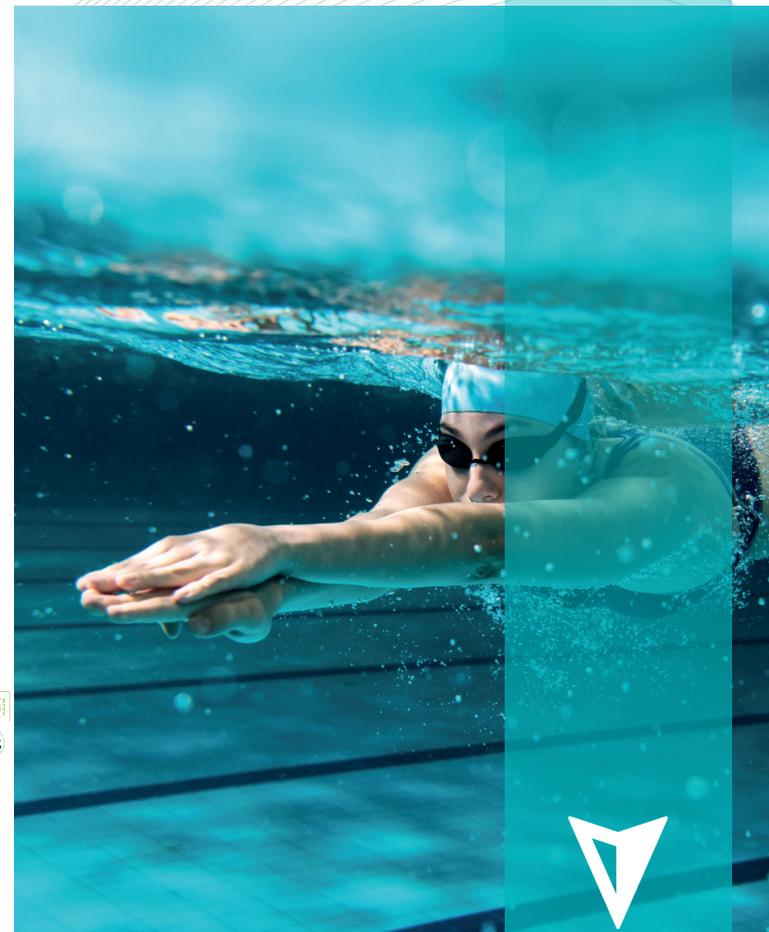
Accès

-  **Ligne 128 : arrêt Verdier en direction Robinson RER**
arrêt Verdier-République en direction Porte d'Orléans
- Lignes 187, 188, 197 : arrêt Léon Gambetta**
-  **Ligne 4 : station Mairie de Montrouge**



Aquapol de Montrouge
91 avenue Henri Ginoux • 92120 Montrouge • Tel. 01 86 63 14 30
 piscine.aquapol@valleesud.fr
www.valleesud.fr

L'Aquapol de Montrouge



91 avenue Henri Ginoux
92120 Montrouge
Tel. 01 86 63 14 30

 piscine.aquapol@valleesud.fr

www.valleesud.fr

Vallée Sud
Grand Paris
VOTRE INTERCOMMUNALITÉ
valleesud.fr



L'Aquapol de Montrouge, c'est ...

1 bassin sportif

Un bassin de 25 m

1 bassin ludique

Bassin avec geyser, canon à eau, parcours de nage à contre-courant, alcôves massantes...

1 pataugeoire

Un espace Détente

Un hammam

Un sauna

Un espace Forme

Composé d'une salle de fitness avec plus d'une vingtaine d'appareils de cardiotraining (vélos, vélos elliptiques, rameurs, tapis de courses, steppers...) et de musculation (machines "filo-guidées", haltères...)

Un espace Street Workout

Un solarium



Activités

■ Baignade

■ Aquabike

■ Divers Aquagym

■ Handisport

■ Jardin Aquatique
6 à 48 mois

■ Espace Forme et Détente

■ Cours individuels et collectifs enfants et adultes

Horaires d'ouverture au public

	Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	12h00 - 14h00 17h00 - 19h30	9h00 - 19h00	9h30 - 20h00
Mardi	7h00 - 8h30 12h00 - 14h00 17h00 - 22h00	7h00 - 22h00	9h30 - 22h00
Mercredi	10h00 - 19h30	9h00 - 19h00	9h30 - 20h00
Judi	7h00 - 8h30 12h00 - 14h00 17h00 - 19h30	7h00 - 19h00	7h00 - 20h00
Vendredi	12h00 - 14h00 17h00 - 22h00	9h00 - 22h00	9h30 - 20h00
Samedi	9h00 - 12h30* 14h00 - 18h00	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 19h00
Dimanche et jours fériés	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 19h00

* Le bassin ludique et la pataugeoire sont fermés le samedi matin.

Fermeture de la caisse et des accès 45 minutes avant la fermeture de la piscine. Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

La piscine est ouverte toute l'année sauf le 1^{er} mai, le 25 décembre, le 1^{er} janvier et pendant les arrêts techniques

Horaires espace Forme et Détente

	Période scolaire	Petites vacances scolaires	Grandes vacances scolaires
Lundi	9h00 - 20h00	9h00 - 20h00	9h30 - 20h00
Mardi	7h00 - 22h00	7h00 - 22h00	9h30 - 22h00
Mercredi	9h00 - 20h00	9h00 - 20h00	9h30 - 20h00
Judi	7h00 - 20h00	7h00 - 20h00	7h00 - 20h00
Vendredi	9h00 - 22h00	9h00 - 22h00	9h30 - 20h00
Samedi	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 19h00
Dimanche et jours fériés	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 12h30 14h00 - 18h00	9h00 - 19h00

Tarifs

	Vallée Sud - Grand Paris**	Extérieurs
Entrée unitaire		
Gratuité enfant moins de 4 ans	0 €	0 €
Piscine - Tarif réduit***	2,80 €	3,60 €
Piscine - Plein tarif	4,40 €	5,70 €
Espace Forme et Détente + piscine (+18 ans)	10,70 €	14,00 €
Centre de loisirs (par enfant et par animateur)	0 €	2,80 €
Comité d'entreprise		
Entrée piscine (par 50 tickets)	3,50 €	4,60 €
Entrée Forme et Détente + piscine (par 50 tickets)	9,00 €	12,00 €
Carte de 10 entrées		
Piscine - Tarif réduit***	24,00 €	31,00 €
Piscine - Plein tarif	38,80 €	51,00 €
Piscine - Carte 10 heures	27,00 €	35,00 €
Espace Forme et Détente + piscine (+18 ans)	95,00 €	125,00 €
Abonnement annuel		
Piscine - Tarif réduit***	199,00 €	261,00 €
Piscine - Plein tarif	249,00 €	326,00 €
Espace Forme et Détente + piscine (+18 ans) - Annuel	430,40 €	566,00 €
Espace Forme et Détente + piscine payable au mois (+18 ans)	40,80 €	53,00 €

** Habitants des villes du territoire : Antony, Bagneux, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Clamart, Fontenay-aux-Roses, Le Plessis-Robinson, Malakoff, Montrouge et Sceaux.

*** Tarif réduit (sur présentation d'un justificatif en cours de validité) : de 4 à 18 ans, + 60 ans, lycéen, étudiant, demandeur d'emploi, famille nombreuse, porteur d'une carte d'invalidité handicapés 80% ou de mobilité inclusion et son accompagnateur si mention nécessitée d'accompagnement ou cécité

Les entrées et les cartes d'abonnement sont valables un an de date à date. Aucun remboursement total ou partiel ne pourra avoir lieu en cours d'année sauf cas de circonstance exceptionnelle dûment motivée.

Carte perdue ou volée : 5€



• LES ENFANTS DE MOINS DE 10 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE EN TENUE DE BAIN

• SHORTS ET CALEÇONS INTERDITS
• PORT DU BONNET DE BAIN ET DOUCHE OBLIGATOIRES AVANT L'ENTRÉE DANS LES BASSINS

• UNE ZONE DE DÉCHAUSSAGE EST PRÉVUE AVANT L'ACCÈS AUX VESTIAIRES. POUR DES QUESTIONS D'HYGIÈNE, SE DÉCHAUSSER ET SE RECHAUSSER DANS CET ESPACE AMÉNAGÉ